

瀬戸内の島でアートワークの会 主催

小豆島で



PCA 表現アートセラピーの
第一人者である
シェリー・デビス先生を
アメリカからお迎えして♥

表現アート体験！

宿泊型ワークショップです

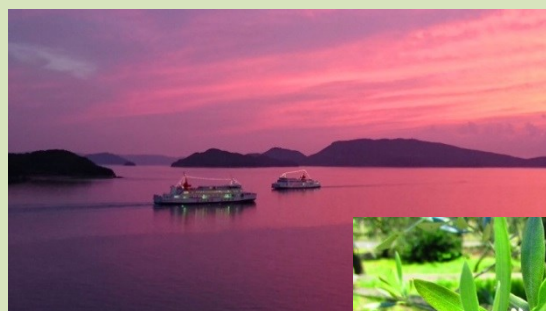
2018年3月24日(土) 午後12時集合

& 25日(日) 午後4時終了

会場：サン・オリーブ

(小豆島オリーブ公園内)

参加費：39,000円(1泊4食付)



↑瀬戸の島々



小豆島のオリーブ

パーソン・センタード・アプローチ (PCA)

= 個人の尊厳を何よりも大切に、

あたたかく安全な環境の中で

絵を描いたり、身体あそび、声あそびをしたり…♪

アート体験**を通してのびのびと、

あなたの創造性や可能性に「出逢って」みませんか？

** 上手下手など、分析や解釈はせず、表現者の想いを尊重します。

自分自身への気づきを深めたい方はもちろん、
教育や子育て、医療など、人のお世話をする仕事に

たずさわっていらっしゃる皆さん、

いつも誰かのために使っているエネルギーを

この日は、自分のために向け、

新たな「発見」をしてみませんか？

本当に、貴重なワークショップです！お見逃しなく！

2017年12月20日までに
お申込み者の方は
〈プレ・ワークショップ*〉の
参加費(別途3,000円)無料！

* 24日午前10時~12時



前回のワークショップ

「表現アートセラピー」は芸術表現を用いる心理療法のひとつで、絵画やコラージュ、粘土や立体などの、視覚アートに加え、音楽、声、ムーブメント、即興劇、ライティング（書くこと）など多様な表現活動を用いて、こころとからだの解放と癒し、自己探求&自己実現を促していきます。

今回のワークショップでは、今注目の「パーソン・センタード・アプローチ」を、アート体験の中で、たっぷりと味わっていただきます。そのために、世界的権威である、シェリー・デビス先生をお迎えいたします！パーソン・センタード・アプローチの真髄に、ぜひ直接、触れてみてください。

緑やさしいオリーブの木々のなか、穏やかな瀬戸内の海を眺めながら、「自分のための」ゆったりとした時間が流れる週末となりますように！そして、シェリー先生の温かい愛のもと、小豆島で見つける「あなたの大きいなる可能性、創造性」を、日常につなげてください。



講師： Shellee Davis（シェリー・デビス）先生

パーソン・センタード・アプローチの哲学を生んだ、世界的に有名な心理療法家カール・ロジャーズの娘、ナタリー・ロジャーズが創設した、米国の『Expressive Arts Therapy Institute』で、長年にわたり所長を勤め、近年は米国カリフォルニア統合学大学院（CIIS）にてアートセラピーの講義を担当。そのあたたかく思慮深い人柄は、多くの生徒に慕われている。また、日本の表現アートセラピー研究所の顧問も務める。

通訳： 副島 慶子（IEATA 認定表現アートコンサルタント&エドゥケーター）

日時：2018年3月24日（土）午前10時～25日（日）午後4時 *宿泊ワークショップ

会場：サン・オリーブ（小豆島オリーブ公園内）

宿泊先：プチホテル・サザンモースト

参加費：39,000円 & プレ・ワークショップへの参加は、別途3,000円。

対象：中学生以上、誰でも その他、家族参加をご希望の方は、ご相談ください。

準備物：動きやすく、よごれてもいい服装&クレヨン、パステルなどの画材、宿泊セット

日程などの詳細につきましては、お申込み時にお知らせいたします。

その他わからないことは、下記までお問い合わせください。

お問合せ&申込み先：瀬戸内の島でアートワークの会

e-mail loveace@hotmail.co.jp

瀬戸内の島でアートワークの会とは：

「日常という場から離れ、文化的にも独特かつ自然豊かな瀬戸内の島々で 心動かされる体験を」と、2015年から、直島、豊島と、「島とアート体験」の企画・運営を行う。

協力：表現アートセラピー研究所

<http://www.hyogen-art.com/>

後援：四国新聞社、山陽新聞社、小豆島町、小豆島町教育委員会

